Вчера (08.06.2017) мы посетили семинар по наследию митрополита Антония Сурожского, посвященный теме зависимости как духовной проблеме, в доме Русского Зарубежья. Особенно примечательным для себя на этом семинаре я отметил следующее: фраза Екатерины Савиной о том, что выздоровление – это не прекратить употреблять алкоголь и наркотики, и начать новую жизнь, а совсем наоборот: выздоровление – это начать новую жизнь и тем самым прекратить употреблять что-либо. То есть в моей новой, насыщенной, интересной и постоянно духовно наполняющейся жизни просто нет места «несвободе» от вещества или предмета моей зависимости.

Интересной особенностью данной конференции был так же элемент групповой работы, когда все присутствующие разделились на примерно равные части и проследовали за ведущими в разные комнаты.

В ходе обсуждения в нашей группе у меня получилось несколько с другой стороны взглянуть на само понятие свободы и на то, что же делает человека несвободным. Это некий гипертрофированный субъективизм, а если называть вещи своими именами, то чистой воды эгоцентризм, который отгораживает меня от Бога и других людей, непробиваемой стеной, замыкает меня на самом себе. И эта направленность на самого себя, замкнутость на своём Я и есть зависимость. В результате зависимости, жизнь превращается в бесконечные и тщетные попытки решить вопрос собственной духовной неполноценности, без того самого Духа, без Бога, который только и может помочь мне стать свободным. Как ни странно, но именно эта мысль пришла, когда мы обсуждали достаточно актуальный ныне вопрос о компьютерной и игровой зависимости, что ещё раз доказывает, что каждый из нас «несвободен» (зависим) по-своему и у каждого из нас свой наркотик, но несмотря на это, выход у нас у всех один – любящий Бог!

В качестве завершения мне бы очень хотелось поблагодарить организаторов данного семинара и всех тех, кто принимал участие в нем. Я признателен Вам за то, что я как зависимый человек могу начать ту самую новую жизнь, где нет места болезни зависимости, где я могу с кем-то поделиться тем, что имею и выйти из «темницы» собственного эго.

Александр.

09.07.2017