Инструкция

Внимательно прочитайте все вопросы, после чего дайте положительный либо отрицательный ответ на каждый из них. Постарайтесь быть честным самим с собой, отвечайте так, как есть на самом деле. Помните, что результаты одного теста не дают 100% гарантии, они только указывают на наличие или отсутствие возможной проблемы. Однозначный диагноз может поставить только врач.

1) Ссоры или неприятности вызывают у вас желание выпить, чтобы успокоиться? Да Нет

2) Периодически вы выпиваете в одиночестве? Да Нет

3) Когда вы чувствуете себя подавленно, вам сразу хочется выпить? Да Нет

4) Обычно вы говорите себе, что надо меньше пить, но откладываете это на другой раз? Да Нет

5) Часто ли у вас возникают конфликты с родными за праздничным столом из-за вашего желания выпить ещё? Да Нет

6) Чувствуете ли вы скуку, оказавшись в компании, где нет спиртного? Да Нет

7) Волнуются за вас или стесняются вас ваши друзья и близкие, когда вы выпьете лишнего? Да Нет

8) В компании вам хочется выпить больше, чем принято? Да Нет

9) Хочется ли вам выпить ещё, когда друзья уже остановились? Да Нет

10) Обычно именно вы предлагаете выпить следующую рюмку? Да Нет

11) Чувствуете ли вы необходимость продолжить вечер со спиртным, вернувшись из гостей? Да Нет

12) Часто ли у вас из-за выпивки возникает чувство вины? Да Нет

13) Скрываете ли вы своё желание выпить от близких людей и знакомых? Да Нет

14) Приходилось ли вам преуменьшать количество выпитого в разговоре? Да Нет

15) Чувствуют ли ваши близкие страх за себя, когда вы пьяны? Да Нет

16) Приходилось ли вам сожалеть или извиняться за свои поступки, совершённые в состоянии алкогольного опьянения? Да Нет

17) Беспокоит ли ваших близких то, что вы много пьёте? Да Нет

18) Случалось ли вам извиняться перед близкими за то, что вы перебрали? Да Нет

19) Иногда вы не можете вспомнить, что вы делали или говорили, будучи в состоянии алкогольного опьянения? Да Нет

20) У вас имеются трудности со сном или засыпанием? Да Нет Далее  
  
Источник: <https://odepressii.ru/tests/na-alkogolizm.html>  
© odepressii.ru