

Таким образом, «обеты трезвости» или другие подходы, сосредоточенные исключительно на отказе от употребления ПАВ, но никак не решающие проблемы, которые вызывают это употребление, могут в каких-то случаях решить или сделать менее серьезными проблемы злоупотребляющего человека, но не могут никого избавить от зависимости или устранить причины зависимости.

Понятие созависимости в современной науке

Термин «созависимость» в последние несколько десятилетий все прочнее входит в лексикон специалистов разных направлений и приобретает популярность в сознании массового читателя. Однако, к сожалению, в абсолютном большинстве появляющихся у нас публикаций до сего дня преобладают и продолжают все шире тиражироваться архаичные, давно изжитые мировой наукой взгляды на созависимость как на проблему, связанную с наличием в семье алкогольной или наркотической зависимости. При этом созависимыми называются родственники и другие люди из окружения зависимого, а причиной проявления у них симптомов созависимости зачастую видится их реакция на «неправильное» поведение зависимого человека.

Надо сказать, что такой взгляд возник и был очень популярен в западной литературе в середине 50-х годов прошлого века. Однако уже к концу 80-х годов, т.е. 30-35 лет назад по мере изучения проблем зависимости в мировой науке стало складываться понимание созависимости как универсального свойства каждого человека, рожденного в нашем падшем мире. Это свойство, в противоположность отношениям подлинной общности, является психологической основой и условием формирования любых патологических форм поведения, в том числе зависимости.

Проблемы же родственников алкоголиков, наркоманов и других зависимых при ближайшем рассмотрении оказываются специфической формой зависимости, где объектом этой зависимости, в отличие от, например, героина для наркомана, является другой человек. Важно понимать, что природа такой зависимости — точно такая же, как и разрушительные для личности зависимого, его семьи и всего общества последствия, к которым она приводит. При этом зависимость формируется от различных видов отношений — психологических, смысловых, сексуальных с конкретным человеком, какой-то группой людей или же с другими людьми вообще.

При таком архаичном понимании термина «созависимость» происходит смешение и подмена понятий, искажение реальной картины этой проблемы, что самым серьезным образом мешает ее адекватному практическому решению и отражается на теоретическом, в том числе и богословском, осмыслении этого явления.